**Question (3 pts)**

La plupart des ordinateurs actuels proposent un palier de principe / sécurité de quelques minutes

1. Expliquez sur quel principe est basé ce fameux palier. (2 pts)

Les 3 min à 3 m existaient bien avant les ordinateurs (GERS 65), mis en place lorsque la plongée présentait un risque d’accident (30 min à 30 m sans palier). Depuis quelques années, ce fameux palier s’est généralisé sur la majorité des moyens de calculs de décompression et dans la pratique des plongeurs, tout en étant une procédure facultative. Le principe est d’éloigner la tension d’azote du compartiment directeur de son seuil de sursaturation critique (ScTN2)

1. Quels en sont les avantages et les limites ? (1 pt)

L’avantage est d’améliorer la désaturation de l’organisme, en s’éloignant du Sc. Bien qu’aucune étude scientifique ou médicale n’ait encore démontré un aspect bénéfique, tous s’accordent à dire que les 3 min à 3 m ne peuvent pas présenter de danger en terme de désaturation.

Cependant, à vouloir à tout prix tenir ce palier peut présenter des limites dans certaines situations : stock d’air insuffisant, mauvaise stabilisation au palier, courant important, houle importante, froid persistant, risque de perte de palanquée en fonction de la visibilité, dérive importante en cas de courant, etc …